

**15 ноября 2018 года –  
Международный День отказа от курения!**

Цель проведения Международного дня - привлечение внимания общественности к негативным последствиям курения табака.

Главная задача мероприятий по борьбе с курением - повысить осведомленность населения и прежде всего молодежи о негативных последствиях различных видов курения, о помощи при отказе от курения.

**Бросайте курить! Бросайте сейчас!**

**Уважаемые жители города Новокузнецка!**

**Департамент охраны здоровья Кемеровской области  
Государственное бюджетное учреждение здравоохранения Кемеровской области «Новокузнецкий центр медицинской профилактики информирует Вас о наличии в городе Новокузнецке ЦЕНТРОВ ЗДОРОВЬЯ, где Вы можете бесплатно по полису ОМС по предварительной записи получить следующие услуги:**

- оценку состояния здоровья с учетом имеющегося оборудования,
- лабораторные исследования (холестерин, глюкоза крови);
- выявление, оценку и коррекцию факторов риска;
- формирование навыков здорового образа жизни;
- подготовка программы индивидуальных профилактических мероприятий.

Кроме того, в центрах здоровья предусмотрено посещение:

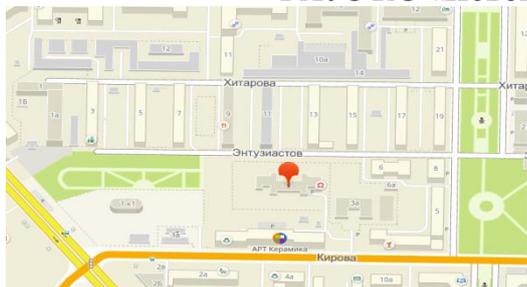
- кабинета гигиениста стоматологического, где будет предложена диагностика кариеса зубов, болезней пародонта, обучение навыкам гигиены полости рта;
- кабинета гигиениста офтальмологического (в ЦЗ для взрослых) - проверка остроты зрения, выявление и оценка факторов, способствующих нарушению зрения;
- зала ЛФК;
- занятий в «Школе здоровья для здоровых».

*В центрах здоровья обслуживаются пациенты без явных признаков острых и хронических заболеваний и пациенты с факторами риска (недостаточная физическая активность, стресс, нарушения питания, наличие вредных привычек и др.).*

**Посетить центр здоровья  
в г. Новокузнецке Вы можете по следующим адресам:**

**Центр здоровья для детей:**

**ГАУЗ КО «Новокузнецкий перинатальный центр»**

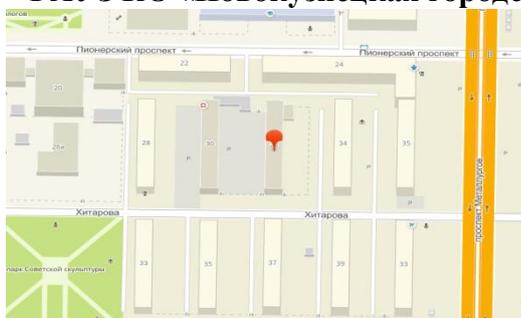


Новокузнецк,  
ул. Энтузиастов 4, тел.74-77-70.

Обслуживаются дети  
г.Новокузнецка и населенных  
пунктов юга Кемеровской области

**Центры здоровья для взрослых:**

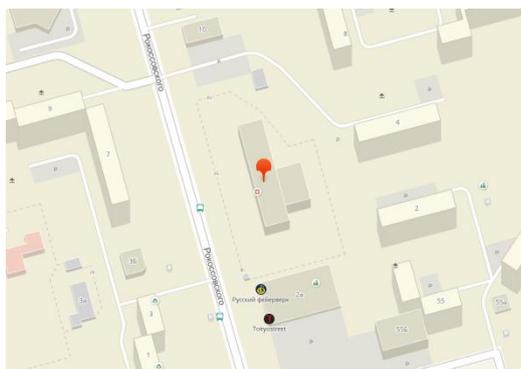
**ГАУЗ КО «Новокузнецкая городская клиническая больница № 1» (поликлиника № 9)**



Новокузнецк,  
ул. Хитарова 32, тел. 74-70-50.

Обслуживается население  
Центрального, Орджоникидзевского  
и Кузнецкого районов

**ГБУЗ КО «Новокузнецкая городская клиническая больница № 29»  
(поликлиника № 4)**



Новокузнецк,  
ул. Рокоссовского 6, тел. 61-47-59.

Обслуживается население  
Заводского, Новоильинского и  
Куйбышевского районов